

RETREAT

Kraftorte im Yoga & in der Natur

Tessin, Valle Onsernone

23 - 25 Juni 2023

Die Natur des einzigartigen Onsernone Tals bietet uns einen wunderbaren Ort des Rückzugs, der Ruhe und der Kraft. Lass Dich von der Kraft und Schönheit der Natur berühren – Lass Yoga Dich berühren in Deiner inneren Schönheit und Kraft.

Claudio Andretta Geomant, Yoga- und Meditationslehrer Autor des Buches ‚Orte der Kraft im Tessin‘ at-Verlag, und **Caterina Davitti**, dipl Yogalehrerin BDY/EYU, führen Dich zu den wundersamen Orten der Energiekraft in der Natur und in Deine inneren Kraftorte. Sich verbinden mit der universellen Energiedie in allem ist, was die Natur belebt.

Das Retreat im oberen Valle Onsernone dauert vom Freitag Nachmittag bis Sonntag Vormittag. Genaue Informationen und Angaben zu Unterkunft und Seminarprogramm sind auf der Homepage www.yogasatya.ch zu finden.

Informationen und Anmeldung : Caterina Davitti 079 704 05 05 | www.yogasatya.ch

RITIRO

Luoghi energetici nello Yoga & Natura

Tessin, Valle Onsernone

23 - 25 Giugno 2023

La natura della Valle Onsernone, unica nel suo genere, ci offre un meraviglioso luogo di ritiro, pace e potere. Lasciatevi emozionare dal potere e dalla bellezza della natura - Lasciate che lo yoga vi emozioni nella vostra bellezza interiore e nella vostra forza interiore..

Claudio Andretta Geomancer, insegnante di yoga e meditazione, autore del libro "I luoghi del potere in Ticino", e Caterina Davitti, insegnante di yoga certificata BDY/EYU, vi guideranno nei meravigliosi luoghi del potere energetico nella natura ed a scoprire la forza interiore dentro di voi. Ci connettiamo con l'energia universale che è in tutto ciò che anima la natura.

Il ritiro in alta Valle Onsernone dura da venerdì pomeriggio a domenica mattina. Informazioni dettagliate e informazioni sull'alloggio e sul programma del seminario sono disponibili sul sito www.yogasatya.ch.

Informazioni ed iscrizioni: Caterina Davitti 079 704 05 05 | www.yogasatya.ch

RETREAT

Lieux de force en Yoga & Nature

Tessin, Valle Onsernone

23 - 25 Juin 2023

La nature de la vallée d'Onsernone, unique dans son genre, nous offre un merveilleux lieu de retraite, de calme et de force. Laissez-vous emouvoir par la force et la beauté de la nature – Laissez que le yoga émotionne votre force intérieure.

Claudio Andretta géomant, professeur de yoga et de méditation auteur du livre 'Lieux énergétique au Tessin', et Caterina Davitti, enseignante de yoga diplômée BDY/EYU, vous amènent vers les merveilleux lieux énergétiques dans la nature et vers la découverte de vos lieux de force intérieure. Se connecter à l'énergie universelle qui vit dans tout ce qui anime la nature.

Ce retreat dans le haut de la Valle Onsernone dure du vendredi après-midi au dimanche matin. Des informations précises et des indications sur le logement et le programme du séminaire sont disponibles sur le site : www.yogasatya.ch.

Informations et inscriptions: Caterina Davitti 079 704 05 05 | www.yogasatya.ch

RETREAT

Sources of energy in Yoga & Nature

Ticino, Valle Onsernone

23 - 25 June 2023

The nature of the unique Onsernone Valley offers us a wonderful place of retreat, peace and strength. Let yourself be embraced by the power and beauty of nature - let yoga connect you to your inner beauty and strengths.

Claudio Andretta Geomancer, yoga and meditation teacher, author of the book 'Places of Power in Ticino', and Caterina Davitti, certified yoga teacher BDY/EYU, will guide you to the wondrous places of energy in nature and into your inner places of strengths. Connect with the universal energy that is in everything that animates nature.

The retreat in the upper Valle Onsernone lasts from Friday afternoon to Sunday morning. Detailed information and information about accommodation and the seminar programme can be found on the homepage www.yogasatya.ch.

Information and registration: Caterina Davitti 079 704 05 05 | www.yogasatya.ch